

PLAN DE FORMATION

PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONNIENE COMMUNICATION ERICKSONNIENE (NIVEAU 1)

Proposé par : Massilia Coaching

Nom commercial : Ressources & Déploiement

EURL, numéro de SIRET : 800 442 071 00026, code APE : 7021Z

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 93.13.15158.13 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur

(Conformément à l'article du Code du travail L6352-12 il est rappelé que cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Siège Social : 10 Place Sébastopol 13004 Marseille

Organisme de formation certifié Qualiopi (Annexe1)

PREREQUIS :

Il est nécessaire d'avoir déjà une expérience d'accompagnant ou d'avoir déjà fait des formations en lien avec la communication, le coaching ou la thérapie.

L'idéal étant d'avoir suivi les 5 premiers jours d'un technicien PNL.

Lors de votre inscription le document d'analyse des besoins et de positionnement est donc crucial pour pouvoir vous proposer du sur mesure.

DESCRIPTION

Avec les outils de l'hypnose Ericksonniene.

- Intégrer les fondamentaux d'une séance d'hypnose.
- Savoir induire un état hypnotique, l'approfondir et utiliser des suggestions.
- Améliorer votre flexibilité professionnelle et vos propositions face aux personnes que vous accompagnez.
- Découvrir et utiliser les premiers protocoles génératifs hypnotique.
- Connaître et maîtriser la structure d'une séance.
- Pratiquer des techniques et outils fondamentaux (Induction, approfondissement, vacillement, sortie de transe).
- Pratiquer des protocoles génératifs.

Découvrir et utiliser les techniques de l'hypnose et apprendre à construire des contenus sur mesure.

I. OBJECTIFS

Ce premier niveau d'action de formation professionnelle en hypnose a pour but de transmettre les connaissances de bases pour établir un socle de compétences efficace pour utiliser l'hypnose Ericksonienne et accompagner des personnes avec des scripts génératifs et construit sur mesure.

AU TERME DE LA FORMATION, VOUS SEREZ CAPABLE DE :

- Comprendre et utiliser la structure d'une séance
- Repérer l'état hypnotique et jouer avec !
- Utiliser l'art de la communication Ericksonienne
- Pratiquer des techniques et outils fondamentaux
- Savoir utiliser :
 - Les inductions classiques
 - Utiliser des techniques d'approfondissement
 - Des techniques de vacillement
 - Protocoles génératifs
 - Sorties de transe
- Construire et utiliser une Métaphore
- Apprendre à utiliser : Signaling, lévitation, catalepsie...

POUR CHAQUE COMPETENCE LES OBJECTIF OPERATIONNELS CORRESPONDANTS :

	Compétences :	Objectifs opérationnels :
1	Explorer l'art du langage	Être capable d'utiliser le Milton modèle et utiliser les Ratifications, gratifications, le yes set, Sensorialiser une expérience en utilisant l'artistiquement vague
2	Installer l'alliance	Être capable de : se synchroniser – suivre et guider
3	Présenter une séance (Pré-Talk)	Être capable de faire : poser des fusibles – rassurer et présenter une séance d'hypnose
4	Induire une transe	Être capable de proposer différentes inductions en fonction du fonctionnement repéré chez mon client
5	Approfondir une transe	Être capable de proposer différents approfondissements en fonction du fonctionnement repéré chez mon client
6	Créer du vacillement	Être capable de : Utiliser les trois techniques du vacillement : Dissociation, saturation, confusion
7	Adapter un script	Être capable d'utiliser un script génératif et de l'adapter à son client
8	Faire une sortie de transe et un débrief	Être capable de créer une sortie de transe confortable et de débriefer en donnant une tache thérapeutique à son client

PROGRAMME :

EN E-LEARNING :

Module 1 - Rappel autour de l'alliance (5 contenus pédagogiques)

- **ENTONNOIR – VAKOG – INDEX DE COMPUTATION**
- **La calibration**
- **Le rapport - L'alliance**
- **Feed-Back**
- **Quizz Base de la PNL**

Module 2 - Base de l'hypnose (18 contenus pédagogiques)

- **Découverte de l'hypnose**

- Histoire - Définition - Dissociation
- Défis dissociation
- Structure d'une séance en hypnose
- Indice et profondeur de transe
- Mini quizz Hypnose 1

- Mots de liaison
- Vérifiable / Attendu
- Défis hypno
- Etapes d'une séance d'hypnose
- Induction standard
- Sortie de transe
- Mini quizz Hypnose 2

- Outils linguistiques et artistiquement vague
- Défis artistiquement vagues
- Défi Yes set !
- Pratique du Lieu agréable et scripts
- Mini quizz Hypnose 3

EN PRESENTIEL :

Structure d'une séance

- Les différentes étapes d'une séance d'hypnose
 - Prétalk, induction, vacillement, approfondissement, script, Suggestion post hypnotique, sortie de transe, débriefing.

Repérer l'état hypnotique et jouer avec

- Reconnaître les indices de transe
- Jouer sur la profondeur de transe grâce au langage

L'art de la communication Ericksonniene

- Les figures du Milton modèle
- Formuler des suggestions directes et indirectes
- Utiliser les suggestions Post Hypnotique

Pratiquer des techniques et outils fondamentaux

Les inductions classiques

- Standard
- Corporelle (scan du corps)
- Souvenir agréable
- Contractions (mains / yeux)
- Fixation
- Etc...

Savoir utiliser des techniques de vacillement

- Dissociation
- Saturation
- Confusion

Utiliser des techniques d'approfondissement

- Chemin / escalier

- **Lourdeur membres**
- **Respiration**
- **Comptage**

Sorties de transe

- **Comptage**
- **Réorientation**
- **Énergie**
- **Contact**

Protocoles génératifs

- **Lieu sécur**
- **Ancrage hypnotique**
- **Cascade bénéfique**
- **Machine à changer**
- **Tigre intérieur**
- **Energies**
- **Bulle de protection**
- **Augmenter l'estime de soi**
- **Reduction du stress**
- **Gérer ses émotions**
- **Futur positif**
- **Etc...**

Les évaluations théoriques et pratiques donnent accès à un titre privé sous la forme d'un « international certificate » de « Hypnosis Practitioner » émis par la « Society of NLP ».

IV. PRESENTATION DE L'ORGANISME DE FORMATION ET DU FORMATEUR

Massilia coaching est un institut de formation qui propose des actions de formations à visée exclusivement professionnelle. Il s'agit de former des professionnels issus des métiers du management, des ressources humaines et de la relation d'aide.

Thomas Rolin

Formateur, coach et superviseur,
20 ans d'expérience dans la formation professionnelle,
Metteur en scène et comédien depuis plus de 25 ans,
Master en Ingénierie du Management, Master en Conception et mise en œuvre de Projet,
Enseignant PNL et hypnose Society of NLP, Coach certifié.

V. PUBLIC CONCERNÉ ET PROCESSUS D'ADMISSION

Cette action de formation professionnelle s'adresse aux professionnels de l'accompagnement et de la relation d'aide (en exercice ou en cours de formation). Un questionnaire détaillé est envoyé aux postulants. L'admission est validée à la suite d'un entretien téléphonique avec un des formateurs. Un contrat ou une convention de formation professionnelle est alors établi entre l'organisme de formation et le stagiaire ou l'entreprise.

VI. ACCESSIBILITE DES PUBLICS HANDICAPES

Il est important de nous signaler votre statut handicapé en amont de la formation pour que nous puissions prendre les mesures nécessaires pour vous accueillir dans les meilleures conditions.

Accessibilité pédagogique des formations : Préparer votre accueil avant même de vous accueillir.

(Loi du 11/02/2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées) en développant la capacité de nos équipes à organiser la compensation du handicap en formation, autant que nécessaire.

En choisissant des locaux de formation adaptés (administration / lieux de formation).

VII. MODALITES D' EVALUATION DES CONNAISSANCES

Une évaluation des connaissances est réalisée à la fin de la partie présentiel et les résultats de l'évaluation sont portés sur l'attestation de fin de formation remise au stagiaire à l'issue de la formation.

Les stagiaires qui le souhaitent peuvent obtenir un titre privé sous la forme d'un « international certificate » de « *Hypnosis Practitioner* » émis par la « Society of NLP ».

VIII. MODALITÉS PRATIQUES

Dates : Théorie module hypnose en E-Learning
8 jours de présentiel

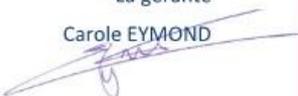
Durée : Environ 10h sur la plateforme + 56 heures soit environ 66h

Horaires : De 9h à 17h30, avec une pause déjeuner de 1h30 pour les journées

Lieu : Marseille et environ

Nombre de participants au présentiel : minimum 4 personnes, maximum 18 personnes.

ANNEXE CERTIFICATION QUALIOPI

	<p>Ce certificat est délivré à</p> <h2>MASSILIA COACHING</h2> <p>Numéro de déclaration d'activité : 93 13 15158 13</p> <p>Liste exhaustive du site et adresse :</p> <p>MASSILIA COACHING – 10 place Sébastopol – 13004 MARSEILLE</p> <p>Cidéés Certification certifie que l'organisme mentionné ci-dessus a été évalué et jugé conforme aux exigences du</p> <h1>REFERENTIEL NATIONAL QUALITÉ</h1>  <p>processus certifié</p> 					
<p>mentionné à l'article L. 6316-1 du code du travail et conformément à l'arrêté du 6 juin 2019 relatif aux modalités d'audit associées au <u>Référentiel National Qualité</u> ainsi qu'à la procédure de certification PRO PRO 02 en vigueur de Cidéés Certification et au Guide de lecture DGEFP en vigueur à la date d'émission du certificat.</p>						
<p>Pour les actions concourant au développement des compétences suivantes :</p>						
<table><tr><td><input checked="" type="checkbox"/> Actions de formation</td><td><input type="checkbox"/> Actions permettant de faire valider les acquis de l'expérience</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/> Bilans de compétences</td><td><input type="checkbox"/> Actions de formation par apprentissage</td></tr></table>			<input checked="" type="checkbox"/> Actions de formation	<input type="checkbox"/> Actions permettant de faire valider les acquis de l'expérience	<input type="checkbox"/> Bilans de compétences	<input type="checkbox"/> Actions de formation par apprentissage
<input checked="" type="checkbox"/> Actions de formation	<input type="checkbox"/> Actions permettant de faire valider les acquis de l'expérience					
<input type="checkbox"/> Bilans de compétences	<input type="checkbox"/> Actions de formation par apprentissage					
<p>Ce certificat est valable à compter du</p> <p>08/10/2021</p>		<p>Numéro de Certificat</p> <p>RN 0106</p>				
<p>Sous réserve d'un fonctionnement continu et satisfaisant, ce certificat est valable jusqu'au : 07/10/2024</p>						
<p>La gérante</p> <p>Carole EYMOND</p> 						
<p>Toute demande concernant cette certification peut être obtenue auprès de l'organisme certifié ou après de :</p> <p>Cidéés Certification – 5 avenue de la Gare – BP25363 – 26958 VALENCE Cedex 9 contact@cidees-certification.com – www.cidees-certification.com - ☎ 04 81 09 02 32</p>						