

PLAN DE FORMATION ET DEVIS

TECHNICIEN PNL ET DECOUVERTE DE L'HYPNOSE E-LEARNING + 4 JOURS DE REGROUPEMENT

Proposé par : Massilia Coaching

EURL, numéro de SIRET : 800 442 071 00026, code APE : 7021Z

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 93.13.15158.13 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur

(Conformément à l'article du Code du travail L6352-12 il est rappelé que cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Siège Social : 10 Place Sébastopol 13004 Marseille

Organisme de formation certifié Qualiopi (Annexe1)

PREREQUIS : AUCUN POUR CE PREMIER NIVEAU

DESCRIPTION

Premier pilier :

Savoir donner confiance.

Savoir écouter et être écouté.

Second pilier :

S'intéressé réellement à l'autre.

Comprendre le fonctionnement de l'autre et avoir la juste réaction.

Troisième pilier :

Déterminer de "vrai" objectifs.

Passer des objectifs que l'on n'atteint rarement à ceux que l'on vit pleinement !

Quatrième pilier :

Choisir ce qui est juste de ressentir.

Arrêter de subir vos émotions, pour les choisir en fonction des situations.

Cinquième pilier :

Exploiter l'art du langage.

Conduire des entretiens en posant les bonnes questions, avec le juste regard et créer du changement avec des outils puissants.

Une réelle façon de voir le monde autrement en améliorant votre communication et vos relations.

Découvrir et utiliser les premiers protocoles en vous imprégnant de l'état d'esprit de la PNL.

I. OBJECTIFS

Ce premier niveau d'action de formation professionnelle a pour but de transmettre les connaissances de bases pour établir un socle de compétences efficace pour savoir gérer les relations humaines dans les situations courantes de la vie professionnelle et apprendre à manager efficacement.

AU TERME DE LA FORMATION, VOUS SEREZ CAPABLE DE :

- Acquérir une souplesse et une flexibilité comportementales
- Savoir décoder la carte du monde de l'autre
- Pouvoir utiliser les techniques de changement pour vous et pour l'autre dans votre vie professionnelle
- Pouvoir utiliser les principes de bases de l'hypnose Ericksonienne
- Postulats de base de cette formation (issus de la PNL et de l'hypnose Ericksonienne)
- La construction de nos représentations mentales.
- Le rapport, l'alliance : ensemble des comportements verbaux et non verbaux qui permettent de créer et maintenir un contact positif dans une relation : le point de départ de toute communication efficace.
- L'observation sensorielle : l'utilisation précise de la vue, de l'ouïe et du toucher pour percevoir et décoder les niveaux fins du comportement humain. L'emploi de cette capacité pour prendre conscience de ce qui se passe vraiment dans une interaction.
- Le recueil de l'information : la maîtrise de modèles linguistiques précis et cadres d'utilisation, pour obtenir et donner de l'information de qualité ; la taille de découpage de l'information.
- La détermination des buts : la capacité d'être clair et explicite dans l'établissement d'un but. Savoir où on est (état présent) et où on veut aller (état désiré) pour soi-même, pour l'autre ou pour un groupe.
- Les états ressources : les états internes, physiques, émotionnels et cognitifs optimum pour l'accomplissement d'une tâche. La possibilité d'accéder à volonté à ces états.
- Les modalités de l'expérience : les sous modalités perceptuelles, les prédicats de conscience, l'index de computation.
- L'ancrage : outil de base pour obtenir un changement.
- Les outils de bases des techniques de changement.

POUR CHAQUE COMPETENCE LES OBJECTIF OPERATIONNELS CORRESPONDANTS :

	Compétences :	Objectifs opérationnels :
1	Explorer l'art du langage	Être capable d'utiliser : Prédicat linguistiques – Métamodèle – Milton modèle
2	Installer l'alliance	Être capable de : Calibrer synchroniser – suivre et guider
3	Repérer et activer les ressources	Être capable de faire : Ancrage dynamique – Machine à changer – Souvenir agréable – Banque de mémoire
4	Ecouter et reformuler son interlocuteur	Être capable d'être dans une écoute dynamique et de faire des reformulations
5	Questionner et déterminer un objectif	Être capable d'utiliser une grille d'information et d'objectifs en respectant les critères d'un objectif bien formulé
6	Conduire une séquence d'accompagnement	Être capable de : Questionner (questions ouvertes) – de recueillir des informations sur le comment du fonctionnement de son interlocuteur – utiliser : Ratification - Gratification – sensorialité – Artistiquement vague
7	Explorer et Respecter la carte du monde de l'interlocuteur	Être capable d'explorer : le VAKOG – carte du monde – Sous modalité – Index de computation – Entonnoir (précis, contextualiser) – Mouvements oculaires
8	Découvrir le métier et la posture d'accompagnant	Être capable de citer et d'intégrer : Présupposés d'une communication efficace - Modèles et histoires de la thérapie brève (PNL, Hypnose, etc...) – Parcours de formations des niveaux suivants – la posture du bon communicant

II. CE QUE VOUS AVEZ DANS LA PARTIE E-LEARNING

Présence moyenne sur la plateforme de 80h variables suivant les stagiaires.

-  **69** vidéos de tutoriel, de démos, de contenus découpés en **6 Modules** dont un en **hypnose** pour plus de **8h45** de contenus montés spécialement pour la formation !
-  **77** leçons avec pour chacune des vidéos, des **pdf imprimables** qui utilisent la **méthode Cornell** et vous permettent de prendre des notes de façon intelligente, des **pdf interactifs (Génialy)**.
-  Des exercices pratiques à chaque module pour une durée de plus de **45h** de travail personnel (possibilité de le faire avec d'autres membres de la formation)
-  **Pratiques** et réponses à toutes vos **questions** avec **3 Visio de 2h30**
-  Des **défis** pour vous challenger.
-  De nombreux **exemples** pour vous inspirer avec notamment lors des démonstrations des personnes qui amènent leur réel problématique.
-  Des **quizz** après chaque module pour vous évaluer. Mais aussi une **auto-évaluation de départ et de fin** de formation pour mesurer votre progression.
- **?!** Accompagnement tout au long de la formation via les questions aux formateurs
Vous avez sur la plateforme **2 moyens de contacter vos formateurs**, via la **Messagerie instantanée** ou via **l'option commentaire** (qui est directement relié à la leçon que vous travaillez).
-  **Groupe WhatsApp** pour poser vos questions et échanger entre vous et avec formateur, mais aussi pour prévoir des moments de pratiques entre vous !

III. DESCRIPTION DU CONTENU PEDAGOGIQUE

E-LEARNING + 4 J DE PRESENTIEL

Contenus de E-learning

1. Avant de vous lancer sur les contenus
 1. POSITIONNEMENT PRE-FORMATION
 2. Auto-évaluation de départ
 3. Utilisation des supports de formation

2. Module 1 - Cadre - Histoire -Séance type
 1. Exercice : Carte du monde
 2. Carte du monde
 3. Présupposés - Cadre de référence
 4. Défis : Présupposés
 5. Expérience de la réalité en communication
 6. Un peu d'histoire et Biblio
 7. Structure d'une séance PNL
 8. Quizz : cadre de référence

3. Module 2 - Base de la PNL
 1. ENTONNOIR – VAKOG – INDEX DE COMPUTATION
 2. La calibration
 3. Le rapport - L'alliance
 4. Feed-Back
 5. Niveaux d'apprentissage
 6. Prédicats linguistiques
 7. Mouvements oculaires
 8. Atteindre concrètement un objectif
 9. Recueillir de l'information
 10. Défis - 5 R.I.O
 11. Quizz Base de la PNL

4. Module 3 - Découverte de l'hypnose
 1. Découverte de l'hypnose
 2. Définition et Histoire - Dissociation
 3. Défis dissociation
 4. Structure d'une séance en hypnose
 5. Indice et profondeur de transe
 6. Mots de liaison
 7. Vérifiable / Attendu
 8. Défis hypno
 9. Etapes d'une séance d'hypnose
 10. Induction standard
 11. Sortie de transe
 12. Outils linguistiques et artistiquement vague
 13. Défis artistiquement vagues
 14. Défi Yes set !

15. Lieu agréable et pratique
16. Quizz Hypnose

5. Module 4 - Ressources et ancrage
 1. Ressources
 2. Ancrage
 3. 3 outils pour bien ancrer
 4. Ancrage dynamique
 5. Conseil pour ancrage
 6. Auto-ancrage
 7. Défis auto-ancrage
 8. Dissociation VA/K
 9. Cercle d'excellence
 10. Quizz Ressources

6. MODULE 5 - Grilles de lecture
 1. Mise en bouche métamodèle
 2. Poser la bonne question !
 3. Métamodèle
 4. Métamodèle et PNL
 5. Omission
 6. Généralisation
 7. Distorsion
 8. Résumé
 9. Défis Métamodèle
 10. Sous modalités
 11. Pratique sous modalités
 12. Défis Sous-modalités
 13. Les métaprogrammes
 14. Quelques métaprogrammes
 15. La motivation
 16. Le recadrage
 17. Les recadrages
 18. Quizz grille de lecture

7. MODULE 6 - Les protocoles
 1. Connexion au présent
 2. Positions de perceptions
 3. Désactivation d'ancre
 4. Générateur de comportements nouveaux
 5. Les mentors
 6. Défis 1 !
 7. Défis 2 !
 8. Bonus hypnotique
 9. Quizz sur les protocoles !

8. EVALUATIONS FINALES
 1. Auto-évaluation finale
 2. Evaluation de la formation

Contenus du présentiel

Lors des 4 jours de présentiel, nous utilisons la pédagogie active pour vous rendre acteur de vos apprentissages, afin que vous construisiez vos savoirs à travers des situations de recherche et d'expérimentation.

Vous aurez donc :

- Des **démonstrations** pratiques
- Des pratiques où vous serez « cobaye », praticien ou observateur
- Des **feed-back précis** pour vous permettre de progresser

Vous allez donc beaucoup pratiquer lors de ces 4 jours : le recueil d'information et objectif, l'ancrage dynamique, la dissociation VA/K, les sous-modalités, l'objectif marche arrière, la désactivation d'ancre, le générateur de comportements nouveaux, les positions de perceptions et les mentors.

Vous vivrez aussi des séances d'hypnose avant de terminer sur votre certification !
(Technicien PNL « society of NLP »)

Les évaluations théoriques et pratiques donnent accès à un titre privé sous la forme d'un « international certificate » de « NLP Technician » émis par la « Society of NLP ».

IV. PRESENTATION DE L'ORGANISME DE FORMATION ET DU FORMATEUR

Massilia coaching est un institut de formation qui propose des actions de formations à visée exclusivement professionnelle. Il s'agit de former des professionnels issus des métiers du management, des ressources humaines et de la relation d'aide.

Thomas Rolin

Formateur, coach et superviseur,
Depuis 2000 dans la formation professionnelle,
Metteur en scène (depuis 1995) et comédien depuis 1975,
Master en Ingénierie du Management,
Master en Conception et mise en œuvre de Projet,
Coach certifié,
Enseignant PNL et hypnose Society of NLP.

V. PUBLIC CONCERNÉ ET PROCESSUS D'ADMISSION

Cette action de formation professionnelle s'adresse aux managers, aux responsables des Ressources Humaines, aux formateurs, aux Consultants et aux professionnels de l'accompagnement et de la relation d'aide (en exercice ou en cours de formation). Un questionnaire détaillé est envoyé aux postulants. L'admission est validée à la suite d'un entretien téléphonique avec un des formateurs. Un contrat ou une convention de formation professionnelle est alors établi entre l'organisme de formation et le stagiaire ou l'entreprise.

VI. ACCESSIBILITE DES PUBLICS HANDICAPES

Il est important de nous signaler votre statut handicapé en amont de la formation pour que nous puissions prendre les mesures nécessaires pour vous accueillir dans les meilleures conditions.

Accessibilité pédagogique des formations : Préparer votre accueil avant même de vous accueillir.

(Loi du 11/02/2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées) en développant la capacité de nos équipes à organiser la compensation du handicap en formation, autant que nécessaire.

En choisissant des locaux de formation adaptés (administration / lieux de formation).

VII. MODALITES D'EVALUATION DES CONNAISSANCES

Une évaluation des connaissances est réalisée à la fin de la partie présentiel et les résultats de l'évaluation sont portés sur l'attestation de fin de formation remise au stagiaire à l'issue de la formation.

Les stagiaires qui le souhaitent peuvent obtenir un titre privé sous la forme d'un « international certificate » de « NLP Technician » émis par la « Society of NLP ».

VIII. MODALITÉS PRATIQUES

Dates : Au choix pour les regroupements : 4 jours consécutif tous les 2 mois

Durée : Environ 80h sur la plateforme + 4 jours présentiel (7hx4)

Horaires du présentiel : De 9h à 17h30, avec une pause déjeuner de 1h30

Lieu : Marseille ou autre lieu suivant les dates de regroupement

Prix : 1650 € net, soit un coût horaire d'environ 15€

Conditions de règlement :

LE règlement se fait en ligne via Stripe en 1x ou en 4x selon votre choix

Nombre de participants au présentiel : minimum 4 personnes, maximum 18 personnes.

ANNEXE CERTIFICATION QUALIOPI

	<p>Ce certificat est délivré à</p> <h3>MASSILIA COACHING</h3> <p>Numéro de déclaration d'activité : 93 13 15158 13</p> <p>Liste exhaustive du site et adresse :</p> <p>MASSILIA COACHING – 10 place Sébastopol – 13004 MARSEILLE</p> <p>Cidees Certification certifie que l'organisme mentionné ci-dessus a été évalué et jugé conforme aux exigences du</p> <h2>REFERENTIEL NATIONAL QUALITÉ</h2>  <p>processus certifié</p> 					
<p>mentionné à l'article L. 6316-1 du code du travail et conformément à l'arrêté du 6 juin 2019 relatif aux modalités d'audit associées au <u>Référentiel National Qualité</u> ainsi qu'à la procédure de certification PRO PRO 02 en vigueur de Cidees Certification et au Guide de lecture DGEFP en vigueur à la date d'émission du certificat.</p> <p>Pour les actions concourant au développement des compétences suivantes :</p> <table><tr><td><input checked="" type="checkbox"/> Actions de formation</td><td><input type="checkbox"/> Actions permettant de faire valider les acquis de l'expérience</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/> Bilans de compétences</td><td><input type="checkbox"/> Actions de formation par apprentissage</td></tr></table> <p>Ce certificat est valable à compter du 08/10/2021</p> <p>Numéro de Certificat RN 0106</p> <p>Sous réserve d'un fonctionnement continu et satisfaisant, ce certificat est valable jusqu'au : 07/10/2024</p> <p style="text-align: right;">La gérante Carole EYMOND</p> <p>Toute demande concernant cette certification peut être obtenue auprès de l'organisme certifié ou après de :</p> <p style="text-align: center;">Cidees Certification – 5 avenue de la Gare – BP25363 – 26958 VALENCE Cedex 9 contact@cidees-certification.com – www.cidees-certification.com - t 04 81 09 02 32</p>			<input checked="" type="checkbox"/> Actions de formation	<input type="checkbox"/> Actions permettant de faire valider les acquis de l'expérience	<input type="checkbox"/> Bilans de compétences	<input type="checkbox"/> Actions de formation par apprentissage
<input checked="" type="checkbox"/> Actions de formation	<input type="checkbox"/> Actions permettant de faire valider les acquis de l'expérience					
<input type="checkbox"/> Bilans de compétences	<input type="checkbox"/> Actions de formation par apprentissage					