

BOOST MENTAL & PRODUCTIVITÉ : TA DOSE [PNL / HYPNOSE / OUTILS]

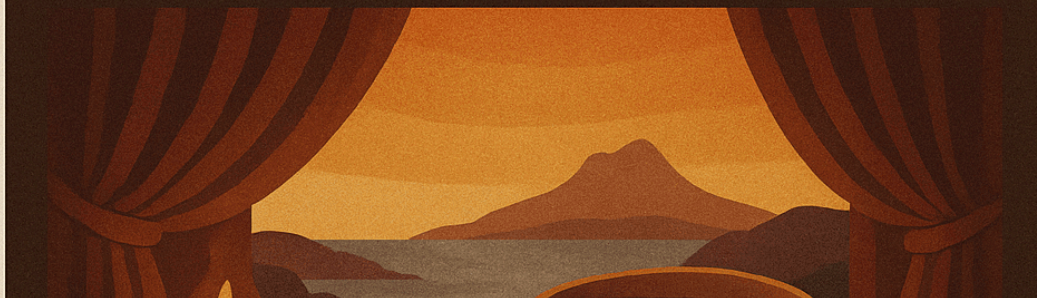
**ÉLARGIS TES HORIZONS : TRANSGRESSION
THÉRAPEUTIQUE & INVITATION CACAO !**

NEWSLETTER



**LA PETITE TRANSGRESSION
QUOTIDIENNE, UN LEVIER
THÉRAPEUTIQUE INSOUCONNÉ**

**CÉREMONIE CACAO,
UNE IMMERSION AU CŒUR
DE SOI À MARSEILLE**



Bonjour {{ contact.PRENOM }},

Je suis ravi de te retrouver pour cette nouvelle édition ! 🙌

J'espère que cette newsletter te trouve en pleine forme !

Aujourd'hui, j'ai le plaisir de partager avec toi deux invitations pour explorer de nouvelles facettes de ton développement personnel et professionnel, que tu sois coach, thérapeute,

manager, en reconversion, éducateur, formateur, enseignant ou simplement passionné par l'humain.



Article de la missive : La petite transgression quotidienne, un levier thérapeutique insoupçonné

BRISER LES CHÂÎNES DU CONTRÔLE

LE POUVOIR
INSOUPÇONNÉ
DE LA
«PETITE
TRANSGRESSION
QUOTIDIENNE



As-tu déjà pensé à quel point un petit changement, une légère "transgression" de tes habitudes, pouvait être puissant pour dépasser un blocage ou transformer une situation ?

Cette semaine, je t'invite à plonger dans un article que j'espère fascinant et qui explore le concept d'une des "tâches thérapeutiques de Nardone" et comment la "petite transgression quotidienne" peut devenir un outil précieux dans l'accompagnement et le développement personnel.

C'est une approche qui résonne particulièrement bien avec l'idée d'oser sortir de sa zone de confort pour créer de nouvelles dynamiques mais aussi de prendre une direction qui peut paraître contre intuitive.

Découvre comment une simple action peut ouvrir la voie à des changements profonds :

N'hésite pas à me faire part de tes réflexions après la lecture !

La petite
transgression

Cérémonie Cacao : Une immersion au cœur de soi à Marseille



Cérémonie Cacao

6 JUILLET

11H - 12H30

Pour te reconnecter à ton cœur, guidé par le cacao, le souffle et les chants sacrés



avec Oriane

30
EUROS

BLOOM YOGA

81 rue Saint-Jacques
13006, Marseille

Contact : 07 45 15 45 94 | Sur réservation uniquement :



Cérémonie Cacao à Marseille : Un Voyage Intérieur le 6 Juillet

En lien avec la "petite transgression quotidienne", je suis ravie de t'inviter à une **Cérémonie Cacao unique le samedi 6 juillet 2025** à Marseille.

Cet événement est une opportunité de te reconnecter à ton essence et de manifester tes intentions, guidé par le cacao, la "boisson des dieux".

Ce voyage intérieur, accompagné par des respirations actives, des mantras, des chants sacrés et des rituels, t'offrira un espace pour ralentir, te centrer et explorer ton monde intérieur. Le cacao cru ouvre l'espace du cœur, favorise la détente et stimule un état de bien-être, te permettant une connexion profonde avec toi-même.

Informations pratiques :

- **Date** : Samedi 6 juillet 2025
- **Heure** : 11h - 12h30

- **Lieu** : BLOOM YOGA, 81 rue Saint-Jacques, 13006 Marseille
- **Tarif** : 30 Euros
- **Guide** : Oriane

Détails et
inscription

Les places sont limitées. Réservation obligatoire.

Pour toute question, n'hésite pas à me contacter ou Oriane directement au 07 45 15 45 94.

J'espère que ces partages t'inspireront et t'apporteront de nouvelles pistes de réflexion et d'exploration.

N'oublie pas que ton avis est essentiel pour moi. Chaque retour me permet d'ajuster le contenu et le format pour qu'ils répondent au mieux à tes attentes.

Alors, n'hésite pas à me faire part de tes impressions sur cette newsletter.

Je te donne rendez-vous très vite pour une prochaine "Dose" de "Boost Mental & Productivité" !

Au plaisir de te retrouver !
Chaleureusement,



Thomas Rolin

Ressources
& Déploiement

5 Boulevard Philippon
13004, Marseille



Partagez cette newsletter 😊

[Se désinscrire](#)