

Ressources & Déploiement

PNL, Hypnose, profils ludiques : Transformez des vies
(et votre carrière !)



✨ ✨ **L'Éveil Intérieur : PNL
Authentique, Hypnose Sur
Mesure et Apprentissage
Ludique)** ✨ ✨

Découvrez les secrets d'un coaching authentique, explorez
l'hypnose sur mesure et apprenez en vous amusant ! 🚀

Salut {{ contact.PRENOM }},

Je suis ravi de te retrouver aujourd'hui pour partager avec toi des outils et des approches qui me passionne tu es ici, c'est que, comme moi, tu croies au potentiel infini qui sommeille en chacun de nous et que tu as soif de transformation. Dans cette newsletter, je t'invite à explorer des chemins authentiques et efficaces pour révéler le meilleur de toi-même, que ce soit à travers un coaching transparent et puissant, une hypnose douce et personnalisée, ou encore une approche ludique et stimulante de l'apprentissage. Alors, prêt(e) à embarquer pour cette aventure passionnante ? Dans cette édition, je te dévoile un article sur la PNL Authentique vs. Rebranding, je compare les différents type d'hypnose et je te partage une exploration des profils de personnalité ludique, (avec un quizz en plus) !

Ce que tu vas découvrir dans cette newsletter :

- 🧠 **Zoom PNL** : PNL Authentique vs. Rebranding : Le Choix Qui Transforme Vraiment !
- 🎯 **Zoom Hypnose** : L'Hypnose Dévoilée : Spectacle, Tradition ou Ericksonienne ?
- 🛠️ **Apprendre la PNL et l'hypnose par le jeu** : Jouez, Apprenez, Transformez-vous.
- 🏆 **L'actualités de R&D** : PNL 2025 : Ne Manquez Pas l'Opportunité de Transformer Votre Vie !

🕒 **Temps de lecture** : 5'30" (optimisé pour une lecture rapide et efficace)

Zoom #1 : Coaching : Authentique ou Rebrandé ? Le Choix Clair avec la PNL Certifiée



Tu es attiré(e) par le coaching et ses promesses de transformation ? C'est formidable ! Tu explores peut-être différentes approches, séduit(e) par des noms accrocheurs et des méthodes qui semblent révolutionnaires...

Mais as-tu déjà pensé à l'origine de ces techniques ?

La vérité, c'est que beaucoup de méthodes « innovantes » puisent leurs racines dans la Programmation Neuro-Linguistique (PNL).

Souvent, ces techniques sont simplement renommées, « rebrandées » pour paraître neuves. Alors, pourquoi choisir de te former directement à la source, avec une certification reconnue ?

Dans mon dernier article de blog, je te dévoile les coulisses du « rebranding » dans le monde du coaching et je t'explique pourquoi l'authenticité et la transparence sont des atouts indispensables pour un coach crédible et efficace.

Tu découvriras notamment :

- Pourquoi la PNL est bien plus qu'une simple boîte à outils : c'est une véritable philosophie de l'excellence humaine.

- Les avantages concrets d'une formation certifiée Society of NLP, gage de qualité et de reconnaissance internationale.
- Des exemples concrets de « rebranding » de techniques PNL et pourquoi cela peut être limitant pour ton développement professionnel.
- Mon engagement personnel pour la transparence et l'authenticité dans ma propre pratique et mes formations.

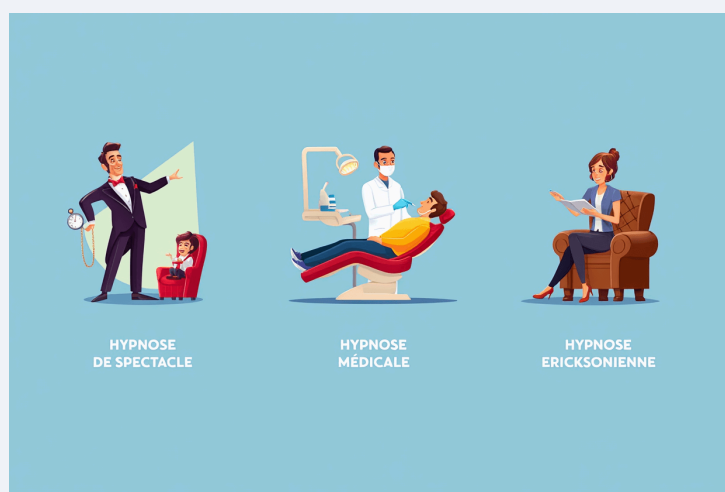
Coaching : Authentique ou Rebrandé ?

Choisir une formation certifiée Society of NLP, c'est **investir dans des bases solides, reconnues et éprouvées**. C'est choisir l'authenticité pour devenir un coach réellement compétent et respecté.

Je suis à ta disposition pour répondre à tes questions et t'accompagner dans ton parcours. N'hésite pas à me contacter !

☀ Zoom #2 : ✨ À la découverte de l'hypnose

✨ À la découverte de l'hypnose :
Quelle approche choisir pour toi ? ✨



L'hypnose est un univers fascinant, riche et varié. Chacune de ses approches répond à des besoins et à des contextes spécifiques. Mais comment identifier celle qui correspond le mieux à tes attentes et à tes objectifs ?

Explorons ensemble les trois principales formes d'hypnose : l'hypnose de spectacle, l'hypnose traditionnelle et l'hypnose ericksonienne.

Cette dernière est celle que j'utilise personnellement dans ma pratique pour accompagner mes clients vers leur bien-être et leur épanouissement personnel.

🎩 L'hypnose de spectacle : Divertissement et fascination

Probablement la plus populaire auprès du grand public, cette forme d'hypnose est conçue avant tout pour le divertissement. Elle implique généralement une interaction ludique, dynamique et humoristique entre l'hypnotiseur et des volontaires choisis pour leur grande suggestibilité.

L'objectif est principalement de divertir en mettant en lumière le pouvoir impressionnant des suggestions et de l'esprit humain.

👉 **Exemple d'utilisation :** Un spectacle d'hypnose où des volontaires sur scène oublient temporairement leur prénom ou croient être incapables de soulever un objet très léger.



🌀 L'hypnose traditionnelle (ou classique) : Efficacité et directivité

Cette approche se caractérise par sa méthode directive et autoritaire. Elle utilise des instructions précises et répétitives comme « dormez », « détendez-vous profondément » ou « oubliez cette douleur ».

L'induction hypnotique est souvent rapide, impliquant la fixation visuelle d'un point précis ou d'un objet pour atteindre une transe profonde.

Très efficace dans des contextes spécifiques, elle est particulièrement utilisée pour traiter des problématiques ciblées comme la gestion de la douleur ou l'arrêt du tabac.

👉 **Exemple d'utilisation :** Une séance rapide pour soulager une douleur aiguë chez un patient lors d'une intervention dentaire.



🌱 L'hypnose Ericksonienne : Subtilité et adaptation

Douce, subtile et non directive, l'hypnose Ericksonienne, que j'utilise régulièrement avec mes clients, se distingue par sa grande flexibilité. Inspirée des travaux novateurs du célèbre psychiatre Milton Erickson, elle fait appel à un langage indirect, riche en métaphores et en récits personnalisés.

Cette méthode permet à chaque personne d'accéder naturellement à ses ressources inconscientes et à sa créativité intérieure, facilitant ainsi des changements profonds, durables et parfaitement alignés avec ses besoins personnels.

👉 **Exemple d'utilisation :** Une session pour aider une personne à mieux gérer son stress en utilisant une métaphore personnalisée qui active ses propres ressources et stratégies inconscientes.



Quelle approche choisir ?

Chacune de ces formes d'hypnose a ses particularités, ses forces et ses contextes privilégiés.

Il n'existe pas de « meilleure » approche dans l'absolu, mais simplement celle qui répondra le mieux à tes attentes personnelles et à tes objectifs spécifiques. Que tu cherches à explorer l'univers fascinant de l'esprit, résoudre un problème particulier ou atteindre un mieux-être durable, l'hypnose te propose une palette d'outils riche et variée.

Je t'invite chaleureusement à explorer ces différentes pratiques afin de trouver celle qui te parle le plus et qui pourra t'accompagner efficacement sur le chemin du changement et de l'épanouissement. 🌟

Zoom #3 : Apprendre la PNL et l'hypnose par le jeu : une méthode puissante et ludique !

Apprendre en Jouant ?

Découvre ton profil ludique et boostez tes apprentissages !

Je te partage un article où j'explore les différents profils de personnalité ludique...



Tu vas découvrir comment le jeu peut transformer ton approche de l'apprentissage en Programmation Neuro-Linguistique (PNL) et en hypnose. Loin des méthodes classiques, cet article te révèle comment intégrer plaisir, engagement et efficacité dans ton parcours de développement personnel.

Ce que vous allez découvrir :

- **Pourquoi le jeu améliore l'apprentissage :** Comprenez comment l'aspect ludique augmente la motivation, favorise la mémorisation et stimule votre créativité.
- **Les bénéfices du jeu en PNL et hypnose :** Explorez comment le jeu peut faciliter la compréhension de concepts complexes et accélérer l'acquisition de compétences pratiques.
- **Les 8 profils de personnalité ludique :** Découvrez quel profil vous correspond le mieux parmi :
 1. L'Explorateur
 2. Le Compétiteur
 3. Le Socialisateur
 4. Le Collectionneur
 5. Le Stratège
 6. L'Artiste
 7. Le Réalisateur
 8. Le Narrateur

Chaque profil possède ses forces et ses préférences uniques pour optimiser tes apprentissages.

[Je vais lire l'article !](#)

✨ Passez à l'action !

Identifie ton profil ludique grâce à notre test exclusif et adapte tes apprentissages pour maximiser tes résultats en PNL et en hypnose mais aussi dans tous tes apprentissages !.

[Je passe le test !](#)

🌟 Actualités : Deviens Technicien et Praticien en PNL en 2025 : Dernières places disponibles !

Deviens Technicien et Praticien en PNL en 2025 : Dernières places disponibles !

Tu souhaites développer tes compétences en Programmation Neuro-Linguistique et franchir un cap important dans ta pratique professionnelle ? Rejoins-nous pour un parcours hybride exceptionnel qui débute dès aujourd'hui avec une formation Technicien en e-learning, complétée par 4 jours en présentiel du **26 au 29 juin 2025**.

Cette aventure se poursuit ensuite vers la certification Praticien avec le même groupe, répartie sur trois sessions en présentiel :

- **11, 12 et 13 septembre 2025**
- **2 et 3 octobre 2025**
- **23 au 26 octobre 2025**

Attention : Il ne reste que **3 places** disponibles !

N'attends plus et réserve vite ta place pour vivre cette expérience transformante.

[Reserve un appel directement avec moi !](#)



Voilà {{ contact.PRENOM }}, j'espère que ce voyage à travers la PNL authentique, les différentes facettes de l'hypnose et les joies de l'apprentissage ludique t'a inspiré et éclairé.

Mon souhait le plus sincère est de t'accompagner sur ton chemin, de te voir t'épanouir et révéler tout ton potentiel.

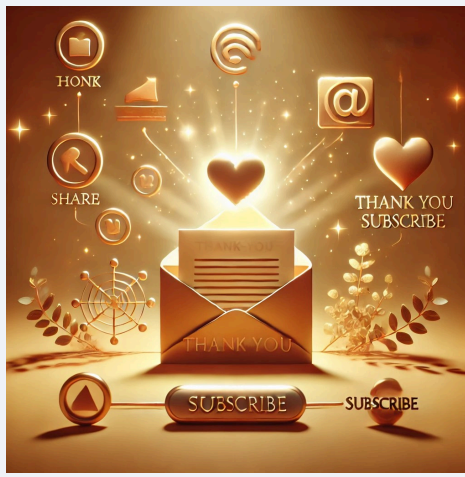
N'hésite jamais à me contacter pour échanger, poser tes questions ou simplement partager tes réflexions. Je suis là pour toi, avec cœur et authenticité. À très bientôt pour de nouvelles découvertes et transformations !

Chaleureusement,

Thomas

 Rejoignez la communauté des thérapeutes d'exception ! Inscrivez-vous à la newsletter pour ne rien manquer des prochaines révélations.





À très vite {{ contact.PRENOM }}

Thomas Rolin

Ressources & Déploiement

Votre avis compte énormément !

Répondez simplement à cet email pour partager vos questions, vos réflexions (Par quoi commencer en PNL ?" ou "La thérapie provocatrice, vraiment ?").

Vous pouvez aussi me retrouver sur mes réseaux sociaux :



Ressources & Déploiement - Thomas Rolin

 5 boulevard Philippon, 13004 Marseille

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

