

Ressources & Déploiement

PNL, Hypnose, productivité : Transformez des vies
(et votre carrière !)



HYPNOSE • PNL • PRODUCTIVITÉ

 **Boostez votre Potentiel :
PNL, Hypnose et Productivité au
Service de votre Réussite ! ✨**

Ce mois-ci, explorez des outils puissants pour transformer vos
habitudes, enrichir votre pratique d'accompagnement et optimiser
votre temps d'apprentissage... 🚀

Salut {{ contact.PRENOM }},

Que vous cherchiez à débloquer des schémas tenaces grâce à la PNL, à affiner votre art de la suggestion hypnotique ou à adopter une stratégie d'apprentissage ultra-efficace, cette newsletter est faite pour vous.

Ce mois-ci, nous explorons des approches complémentaires pour vous aider à atteindre vos objectifs les plus ambitieux et à développer votre plein potentiel, tant sur le plan personnel que professionnel.

Accrochez-vous, le voyage s'annonce passionnant !

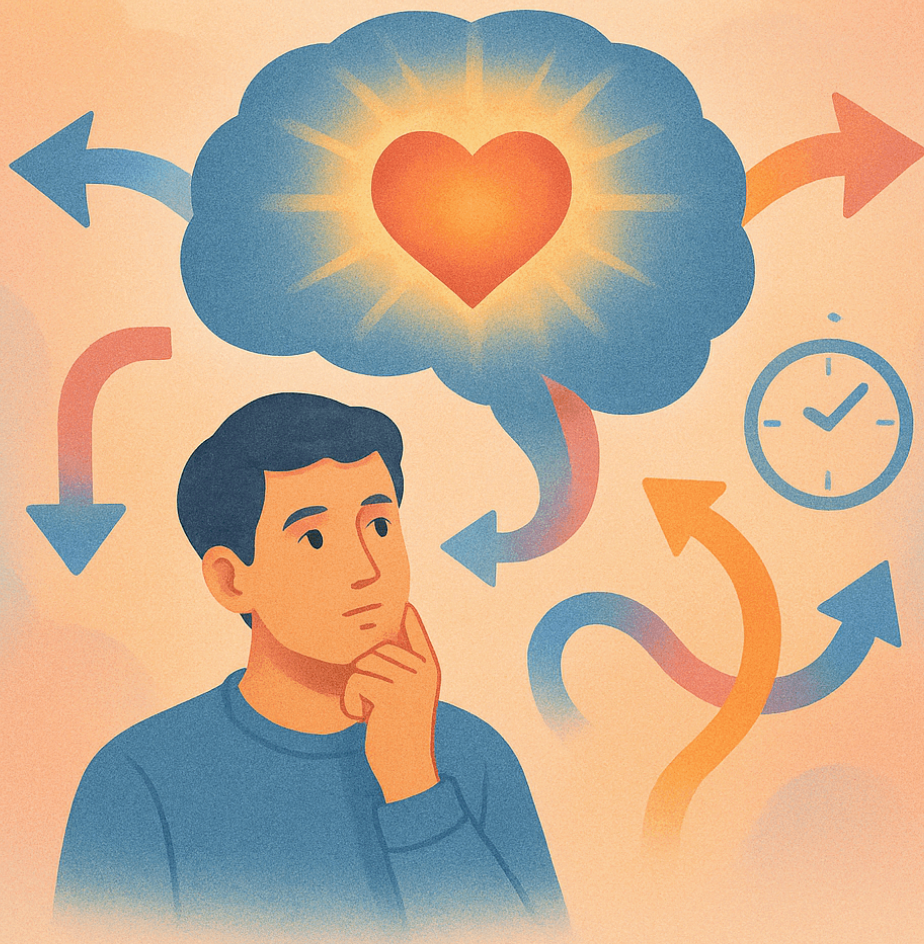
Ce que tu vas découvrir dans cette newsletter :

- 🧠 **Zoom PNL : Comprendre pour Transformer : Le Pouvoir de la Fonction Positive**
- 🌀 **Zoom Hypnose : Agissez avec Impact : Maîtrisez les Suggestions Hypnotiques**
- 🛠️ **Inspirations : Boostez Votre Productivité : La Méthode des 5 Heures en Action**
- 🏆 **Actualités R&D : PNL & Hypnose : Passez à l'Action pour un Changement Significatif !**

🕒 **Temps de lecture : 7' (estimation)**

🧠 **Zoom PNL : ❤️ Comprenez-Vous
Vraiment ? La PNL Révèle Vos
Motivations Cachées pour un
Changement Authentique**

**Zoom PNL:
COMPRENEZ-VOUS
VRAIMENT ?**



**LA PNL RÉVÈLE VOS MOTIVATIONS
CACHÉES POUR UN CHANGEMENT
AUTHENTIQUE**

N'est-il pas frustrant de vouloir profondément changer quelque chose en vous – une habitude tenace, une réaction émotionnelle – et de vous sentir inexplicablement freiné ?

Vous n'êtes pas seul(e). Souvent, cette résistance interne ne vient pas d'un manque de volonté, mais d'une part de vous qui cherche à satisfaire un besoin profond, même si le comportement en surface vous est nuisible.

C'est là que la Programmation Neuro-Linguistique (PNL) nous offre une perspective différente et profondément **respectueuse de soi**.

Plutôt que de lutter contre ces parts de nous, la PNL nous invite à explorer avec **empathie et curiosité** les raisons cachées derrière nos comportements. Imaginez un dialogue intérieur où, au lieu de juger et de vouloir éliminer, vous cherchez à comprendre :

"Qu'est-ce que ce comportement essaie de m'apporter ? Quel besoin essentiel tente-t-il de satisfaire ?"

Au cœur de cette démarche se trouve la notion de **fonction positive**. Ce principe fondamental de la PNL postule que chaque comportement, même le plus limitant en apparence, a (ou a eu) une intention positive sous-jacente. Peut-être qu'une procrastination persistante vous protège inconsciemment de la peur de l'échec.

Peut-être qu'une colère récurrente sert à établir des limites que vous n'osez pas exprimer autrement.

Notre inconscient est une machine d'adaptation incroyable, et même nos "mauvaises habitudes" ont une logique, une fonction qui nous a servi à un moment donné.

L'approche par la fonction positive n'est pas une simple technique intellectuelle ; c'est une **démarche émotionnellement intelligente** qui honore vos besoins et diminue la résistance au changement.

En vous posant des questions clés

"Qu'est-ce que ce comportement m'apporte réellement ?",

"Quel est son bénéfice caché ?"

vous initiez un processus d'**auto-découverte puissant**.

Vous commencez à comprendre les motivations profondes qui pilotent vos actions, souvent à un niveau inconscient.

Contrairement à une approche purement rationnelle qui pourrait vous pousser à vous "forcer" au changement, identifier la fonction positive crée un pont entre votre passé et votre avenir.

Il ne s'agit pas de rupture brutale, mais de **continuité et de transformation en douceur**.

En comprenant le "au service de quoi" de vos comportements, votre relation avec eux se modifie. Vous passez du jugement à la compréhension, de la lutte

à l'acceptation.

Cette reconnaissance de votre propre intelligence adaptative renforce l'**acceptation de soi** et ouvre la voie à des changements plus alignés avec vos besoins profonds.

Imaginez la libération que cela procure de comprendre que même cette part de vous que vous jugez le plus a une intention positive !

C'est un premier pas essentiel vers une transformation authentique, car elle s'appuie sur une **compréhension profonde de vous-même**, plutôt que sur une simple suppression de symptômes.

Intrigué(e) par cette approche et envie d'en savoir plus ?

👉 Cliquez ici pour lire l'article complet et plonger au cœur de la fonction positive en PNL. Découvrez comment identifier les motivations cachées derrière vos comportements et initier un changement durable et respectueux de votre être profond !

**LA FONCTION POSITIVE EN PNL : UN
LEVIER PUISSANT POUR L'ATTEINTE
D'OBJECTIFS DURABLES** 🎯

✨ **Devenez un Maître de la Suggestion
Hypnotique : Techniques et Clés pour un
Impact Profond**

DEVENEZ UN MÂITRE DE LA SUGGESTION HYPNOTIQUE

TECHNIQUES ET CLÉS POUR UN IMPACT PROFOND



Chers jeunes coaches, thérapeutes et futurs accompagnants,
L'hypnose ouvre un univers fascinant d'accompagnement, et au cœur de son
efficacité réside votre capacité à manier l'art délicat des suggestions
hypnotiques.

Ces communications, verbales ou non verbales, sont les graines du changement que vous semez dans l'esprit de vos clients en état de transe. Mais comment transformer ces graines en une récolte de résultats concrets et durables ?

Contrairement à une approche superficielle qui s'attaque uniquement aux symptômes visibles, l'hypnose que nous explorons ensemble vise à plonger au cœur des motivations inconscientes qui façonnent les comportements de vos clients.

Notre quête est de les guider vers une existence plus épanouie et alignée avec leurs aspirations profondes, en respectant scrupuleusement leur individualité et leur créativité unique.

La Diversité des Cibles : Où Agissent Vos Suggestions ?

Selon les travaux de Hammond et Miller, vos suggestions peuvent cibler une riche palette de l'expérience humaine. Prenez un instant pour réfléchir : dans votre pratique future, quels aspects souhaitez-vous influencer principalement ?

- **Les Comportements** : Visez des actions spécifiques. Par exemple, si un client souhaite réduire sa consommation de sucre, comment pourriez-vous formuler une suggestion positive l'encourageant à choisir des alternatives saines ?
- **Les Émotions** : Influez sur les états affectifs. Face à un client anxieux, quelles images ou sensations pourriez-vous évoquer pour ancrer un sentiment de calme profond ?
- **Les Sensations** : Modifiez la perception sensorielle. La lévitation de la main est un classique, mais pensez à d'autres sensations : comment pourriez-vous suggérer une diminution de la douleur ou une sensation de légèreté ?
- **Les Processus Physiologiques** : Suggérez des changements corporels (toujours avec discernement et en respectant votre champ de compétences). Comment pourriez-vous accompagner un client souffrant de tensions musculaires par des suggestions de relaxation profonde ?
- **La Cognition** : Agissez sur les pensées, les croyances et les schémas mentaux. Face à un client doutant de ses capacités, quelles affirmations pourriez-vous suggérer pour renforcer sa confiance intérieure ?
- **L'Imagerie** : Utilisez des visualisations pour faciliter le changement. Imaginez un client préparant un examen important : comment pourriez-vous le guider à visualiser sa réussite de manière vivante et engageante ?
- **Les Relations** : Influencez la manière dont le client interagit avec les autres et perçoit ses relations. Pour un client timide, comment pourriez-

vous suggérer une plus grande aisance et confiance dans ses interactions sociales ?

Des Exemples Concrets pour Inspirer Votre Créativité

Puisant dans la sagesse des praticiens expérimentés, voici d'autres pistes pour stimuler votre imagination :

- **Pour renforcer la motivation :** "Et à chaque pas vers votre objectif, vous sentirez une énergie nouvelle vous animer, un élan puissant vous portant vers la réussite."
- **Pour la gestion de la douleur :** "Imaginez une douce chaleur réconfortante se diffuser dans la zone douloureuse, apaisant chaque tension et laissant place à un bien-être croissant."
- **Pour améliorer l'estime de soi :** "Vous reconnaissez et appréciez de plus en plus la valeur unique qui réside en vous, et cette reconnaissance nourrit une confiance solide et rayonnante."
- **Pour la préparation mentale (sport) :** "Visualisez chaque mouvement avec une précision parfaite, votre corps répondant avec fluidité et puissance à votre intention, chaque action étant une victoire."

L'Art de la Formulation : Vos Clés pour un Impact Optimal

La manière dont vous formulez vos suggestions est aussi cruciale que le contenu lui-même. Quelles sont vos astuces pour rendre vos suggestions encore plus percutantes ?

- **Soyez Positif :** Préférez les affirmations aux négations. Au lieu de "Vous ne serez plus stressé", dites "Vous vous sentirez de plus en plus calme et serein." Pourquoi pensez-vous que c'est plus efficace ?
- **Utilisez un Langage Sensoriel et Engageant :** Faites appel aux sens (visuel, auditif, kinesthésique...). Comment pourriez-vous décrire une sensation de calme en utilisant ces différents canaux sensoriels ?
- **Adaptez-vous au Patient :** Tenez compte de ses mots, de ses métaphores. Si votre client parle de "montagnes à surmonter", comment pourriez-vous intégrer cette image dans une suggestion ?
- **Soyez Confiant :** Votre assurance renforce l'impact. Entraînez-vous à projeter une voix et une attitude confiantes.
- **Soyez Permissif mais Directif Quand Nécessaire :** Au début, des suggestions douces ("Vous pouvez remarquer que...") peuvent être préférables. Quand sentez-vous qu'il est approprié d'être plus directif ?
- **Connectez les Suggestions aux Objectifs du Patient :** Montrez le lien direct entre la suggestion et le résultat souhaité. C'est le "principe de la carotte". Comment pourriez-vous expliciter ce lien à votre client ?

- **Renforcez Positivement les Réponses :** Un simple "C'est bien" ou un sourire encourage la réceptivité.

Trois Petits Exercices pour Affûter Vos Compétences

Mettez la théorie en pratique avec ces exercices simples :

1. **Cibler une Émotion :** Choisissez une émotion positive (joie, calme, confiance). Formulez trois suggestions différentes pour intensifier cette émotion chez un client en état hypnotique, en variant le langage et les images utilisées. Partagez vos idées !
2. **Agir sur un Comportement :** Sélectionnez un comportement que vous pourriez aider un client à modifier (par exemple, boire plus d'eau). Créez deux suggestions : une directe et une indirecte, visant à encourager ce changement. Quelles sont les différences d'impact selon vous ?
3. **Intégrer l'Imagerie :** Pensez à un objectif courant de vos futurs clients (par exemple, mieux dormir). Élaborez une courte séquence de suggestions qui utilise l'imagerie pour faciliter l'atteinte de cet objectif.

En vous engageant activement dans la formulation de suggestions hypnotiques claires, précises et adaptées, vous développerez une compétence essentielle pour accompagner vos futurs clients vers un changement profond et un bien-être durable.

N'hésitez pas à expérimenter et à partager vos découvertes !

À bientôt pour de nouvelles explorations des mystères et des merveilles de l'hypnose !

5 heures par semaine : le secret simple pour booster ta croissance (même quand tu n'as pas le temps)

Ton quotidien est une course contre la montre, n'est-ce pas ? entre les réunions, les clients, les projets qui s'empilent, et cette impression constante d'être sous l'eau, ton propre développement finit souvent par passer au second plan. tu voudrais lire ce livre dont tout le monde parle, tester cette nouvelle technique, ou juste prendre du recul, mais... le temps. il n'y en a jamais assez.

pourtant, dans un monde qui bouge si vite, stagner c'est prendre le risque de se faire dépasser. que tu sois entrepreneur, salarié, formateur, thérapeute, ou simplement quelqu'un qui a envie d'apprendre et de grandir, cette sensation de surplace peut être frustrante.

et si je te disais qu'il existe une stratégie simple, utilisée discrètement par les personnes qui continuent d'évoluer et d'avoir de l'impact, même avec des agendas de ministre ? une méthode qui te demande juste un petit investissement hebdomadaire pour transformer radicalement ta courbe d'apprentissage et ta progression.

cette méthode, c'est la **règle des 5 heures**.



**VOUS ETES THÉRAPEUTE
OU FORMATEUR ?**

**ARRÊTEZ DE SUBIR
VOTRE DÉVELOPPEMENT:
LA MÉTHODE DES
5 HEURES
TRANSFORME VOTRE
IMPACT DES
AUJOURD'HUI !**

La méthode des 5 heures, c'est quoi exactement ?

Ce n'est pas une formule magique sortie de nulle part, mais une habitude simple, observée chez les leaders comme benjamin franklin ou elon musk. l'idée est de consacrer environ **une heure par jour, ou 5 heures par semaine**, à l'apprentissage délibéré et à la croissance personnelle.

Mais attention, il ne s'agit pas de lire des emails ou de surfer sur internet. la méthode s'articule autour de trois piliers fondamentaux et complémentaires :

- **lecture (apprentissage passif) :** absorber de nouvelles informations. lire des livres, des articles, écouter des podcasts ou des livres audio. l'idée est de t'exposer à de nouvelles idées, connaissances et perspectives.
 - *bénéfice* : acquisition continue de savoirs, inspiration, stimulation de ta créativité.
- **réflexion (analyse et synthèse) :** digérer l'information reçue. prendre des notes, y penser activement, relier les points, évaluer ce que tu as appris, comment l'appliquer, ou ce qui a bien/mal fonctionné.
 - *bénéfice* : compréhension en profondeur, meilleure mémorisation, capacité à apprendre de tes expériences, clarté mentale.
- **expérimentation (apprentissage actif) :** passer à l'action. tester ce que tu as appris dans la pratique. mettre en place une nouvelle habitude, essayer une nouvelle technique, lancer un petit projet.
 - *bénéfice* : transformer le savoir en compétence, développer ton innovation personnelle, apprendre par l'expérience (y compris l'échec productif !).

Ces trois piliers fonctionnent en synergie pour créer un puissant cycle d'apprentissage continu. lire t'apporte la matière, réfléchir t'aide à l'assimiler et à planifier, expérimenter te permet de concrétiser et d'ajuster.

Ok, mais pourquoi ça marche ? la science et les expériences le confirment.

Tu pourrais te dire "seulement 5 heures ? ça ne suffit pas". et pourtant, l'impact est énorme. pourquoi ?

1. **l'effet cumulé** : 5 heures par semaine, ça représente 260 heures par an. imagine ce que tu peux apprendre et maîtriser en 260 heures de pratique ciblée ! c'est le pouvoir des petits efforts constants qui créent d'immenses résultats sur le long terme.
2. **la mentalité de croissance (growth mindset) :** consacrer volontairement du temps à apprendre renforce ta conviction que tes capacités ne sont pas fixes, mais peuvent être développées. cette mentalité, étudiée par les psychologues du travail, booste ta confiance, ton ouverture d'esprit et ta résilience face aux défis. c'est un cercle vertueux.
3. **validé par les succès** : des recherches sur les habitudes des personnes qui réussissent montrent que l'apprentissage continu est une constante.
 - michael simmons, qui a popularisé le concept, va jusqu'à dire : *"ne pas consacrer au moins 5 heures par semaine à apprendre est le nouveau tabagisme du 21e siècle – une habitude néfaste qui nous handicape dans nos carrières."* fort, mais ça pousse à la réflexion.

- warren buffett, le célèbre investisseur, passe 80% de sa journée à lire et réfléchir. pour lui, c'est une partie intégrante de son travail et la base de ses décisions.
- thomas corley, qui a étudié les millionnaires autodidactes, a découvert que 86% d'entre eux lisent ou écoutent régulièrement des livres audio pendant leur temps libre. ils transforment les moments passifs en opportunités.

Attention, la flexibilité est la clé.

cela dit, soyons réalistes. dégager une heure pile *chaque jour* peut être une source de stress, comme l'a expérimenté la journaliste julia pugachevsky. la méthode des 5 heures n'est pas une camisole de force. l'important est la *moyenne hebdomadaire* et surtout, la *qualité* de ton apprentissage.

Il s'agit d'intégrer l'apprentissage de manière intelligente et flexible dans *ta* vie, selon *ton* rythme et *tes* contraintes.

Ok, comment je mets ça en place concrètement dans ma vie ?

l'adaptabilité est la grande force de cette méthode. tu peux sculpter tes 5 heures selon ton emploi du temps, même s'il est chargé. voici quelques stratégies pour t'aider à démarrer :

1. ancre ton temps d'apprentissage : le rendez-vous incontournable avec toi-même.

- bloque des créneaux dans ton agenda, comme tu le ferais pour une réunion importante ou une séance avec un client. considère ce temps comme non négociable pour ta croissance.
- trouve tes moments d'énergie ou de calme (tôt le matin, pendant la pause déjeuner, le soir...).
- essaie d'être régulier, même si ce ne sont que 15 ou 30 minutes par jour. la constance aide à créer l'habitude.

2. exploite le pouvoir du micro-learning : quand chaque fragment compte.

- si une heure d'affilée est impossible, divise ton temps. plusieurs sessions courtes (10-15 minutes) peuvent être tout aussi efficaces, voire plus pour certaines formes d'apprentissage.
- *pour un salarié* : lire un article rapide pendant ta pause café, regarder un court tuto vidéo pendant le déjeuner.
- *pour un parent* : écouter un podcast en faisant la vaisselle, lire quelques pages avant de te coucher.
- *pour un thérapeute/formateur* : relire tes notes de supervision ou d'évaluation de session entre deux rendez-vous, lire un passage d'un

livre de référence pendant une pause.

3. transforme tes "temps perdus" en mines d'or d'apprentissage.

- les trajets, les attentes, les moments de sport... utilise l'audio ! livres audio et podcasts sont tes meilleurs alliés pour apprendre "avec tes oreilles".
- au lieu de scroller sans but, utilise ces minutes pour lire des articles que tu as sauvegardés ou revoir des notes importantes.

4. choisis des sujets qui te passionnent et sont pertinents.

- pour maintenir la motivation, assure-toi que ton apprentissage est aligné avec tes intérêts, tes défis actuels ou tes aspirations futures.
- ce temps investi est un investissement *direct* dans ton expertise, ton efficacité et ta satisfaction.
- *pour un entrepreneur* : te former sur une nouvelle stratégie marketing, analyser les retours clients pour innover.
- *pour quelqu'un en reconversion* : apprendre les bases d'un nouveau domaine, expérimenter de nouvelles compétences.

5. sois ton propre allié : flexibilité et bienveillance sont tes maîtres mots.

- la vie arrive. si tu rates une journée, ne culpabilise pas. reprends le lendemain. l'objectif est la moyenne hebdomadaire, pas la perfection quotidienne.
- écoute ton énergie : certains jours, la lecture d'un livre dense sera parfaite ; d'autres, un podcast léger ou une courte session de réflexion suffiront.
- célèbre tes progrès ! note ce que tu as appris et comment tu l'as appliqué. voir les résultats est un puissant moteur pour continuer.

Visualise les résultats : quand la méthode des 5 heures change la donne.

Comment cet investissement de 5 heures par semaine peut-il concrètement transformer ta vie ? voici quelques exemples qui montrent la polyvalence de la méthode :

• débloquer une nouvelle passion : apprendre à jouer d'un instrument.

- chaque jour, tu étudies une nouvelle gamme ou un accord (lecture), tu visualises le morceau que tu veux jouer (réflexion), puis tu passes 20-30 minutes à pratiquer (expérimentation).
- *résultat* : au fil des semaines, tes doigts deviennent agiles, les mélodies prennent vie, et tu gagnes une nouvelle source de joie et d'expression personnelle.

• booster ta carrière : exceller dans ton domaine.

- tu lis les dernières études ou analyses de ton secteur (lecture), tu prends des notes et réfléchis à comment appliquer ces idées à tes

projets (réflexion), puis tu proposes une nouvelle approche ou outil à ton équipe (expérimentation).

- *résultat* : ton expertise s'envole, ta capacité à innover est reconnue, et tu deviens une force de proposition indispensable.

- **cultiver ton esprit : comprendre un sujet complexe.**

- tu suis un cours en ligne ou lis un livre sur un sujet qui t'intéresse (programmation, histoire, psychologie...) (lecture), tu prends le temps de synthétiser les concepts clés et de te poser des questions (réflexion), puis tu essaies de mettre en pratique un aspect (écrire un court code, expliquer le concept à quelqu'un...) (expérimentation).
- *résultat* : ta pensée s'aiguisé, de nouvelles perspectives s'ouvrent, et tu acquiers une compréhension profonde qui enrichit ta vie.

- **transformer ton bien-être : améliorer ta santé.**

- tu lis des articles sur la nutrition ou l'entraînement physique (lecture), tu planifies tes repas et tes séances de sport en fonction (réflexion), puis tu mets en pratique ton programme (expérimentation).
- *résultat* : ton énergie augmente, ton corps se transforme, et tu ressens un bien-être physique et mental durable.

En conclusion : un investissement puissant en toi-même.

la méthode des 5 heures n'est pas une contrainte de plus dans un emploi du temps déjà plein. c'est un investissement délibéré et ciblé dans **ta** croissance, **ton** expertise et **ton** bien-être.

C'est le secret pour ne pas subir ton développement, mais pour le créer activement, jour après jour, semaine après semaine. en intégrant la lecture, la réflexion et l'expérimentation de manière régulière et flexible, tu te donnes les moyens de rester pertinent, innovant et épanoui.

Que tu sois en quête de nouvelles compétences pour ton travail, que tu veuilles approfondir une passion, ou simplement nourrir ta curiosité, ces 5 heures hebdomadaires sont le moteur de ta progression.

Alors, prêt à prendre le contrôle de ton apprentissage ?

Et toi, quelle sera ta première petite action concrète pour intégrer la méthode des 5 heures cette semaine ?



 **DERNIÈRES HEURES ! Devenez
Technicien et Praticien PNL en 2025 :**

Votre Transformation Commence MAINTENANT !

Le tic-tac de l'horloge s'accélère... Vous sentez cet appel profond à maîtriser les outils puissants de la Programmation Neuro-Linguistique ?

Vous visualisez déjà l'impact transformateur que la PNL pourrait avoir sur votre pratique professionnelle et votre vie personnelle ?

Alors, écoutez attentivement : **les toutes dernières places pour notre parcours d'excellence Technicien et Praticien PNL 2025 sont sur le point de s'envoler !**

N'attendez pas le calendrier de l'année prochaine pour concrétiser vos ambitions !

Votre voyage au cœur de la PNL commence DÈS AUJOURD'HUI avec la flexibilité de notre formation Technicien en e-learning.

Plongez-vous dans les fondements de cette discipline fascinante à votre propre rythme, où et quand vous le souhaitez.

Assimilez les concepts clés, familiarisez-vous avec les techniques de base, et préparez-vous sereinement à l'étape suivante : **4 jours d'immersion transformative en présentiel, du 26 au 29 juin 2025.**

Imaginez l'énergie d'un apprentissage en direct, les échanges enrichissants avec nos experts passionnés et les autres participants motivés !

Et ce n'est que le prélude à une aventure encore plus profonde ! Fort de votre certification Technicien, vous poursuivrez votre ascension vers la **maîtrise de la PNL au niveau Praticien**, au sein du même groupe soudé et dynamique.

Trois sessions en présentiel stratégiquement planifiées vous attendent pour affiner vos compétences, explorer des techniques avancées et intégrer pleinement la PNL dans votre quotidien :

- **11, 12 et 13 septembre 2025** : Plongez au cœur des modèles avancés de la PNL.
- **2 et 3 octobre 2025** : Maîtrisez les outils de changement puissant et les stratégies d'accompagnement.
- **23 au 26 octobre 2025** : Intégrez la PNL à votre identité de praticien et consolidez vos acquis.

ALERTE ROUGE : Seulement 3 places précieuses restent disponibles !

Trois opportunités uniques de rejoindre une promotion déterminée à exceller dans l'art de la PNL. Ne laissez pas le doute, l'hésitation ou le "j'y penserai plus tard" vous priver de cette chance inouïe de transformer votre pratique et d'ouvrir de nouvelles perspectives illimitées.

Le temps presse. L'opportunité est imminente. Votre transformation vous attend.

SAISISSEZ L'INSTANT ! Réservez votre place MAINTENANT et embarquez pour une aventure transformante au cœur de la PNL !

Chaque minute compte pour sécuriser votre avenir dans le monde fascinant de la Programmation Neuro-Linguistique. N'attendez plus, l'appel de la transformation retentit DÈS AUJOURD'HUI !

Reserve un appel directement avec moi !



DERNIÈRES HEURES !

DEVENEZ TECHNICIEN ET PRATICIEN PNL EN 2025

VOTRE TRANSFORMATION COMMENCE MAINTENANT!

Voilà {{ contact.PRENOM }}, j'espère que ces plongées inspirantes dans la PNL, l'hypnose et la méthode des 5 heures t'a apporté des clés précieuses pour ton développement.

Et si l'aventure PNL vous appelle, n'oubliez pas nos **dernières places disponibles pour 2025 !**

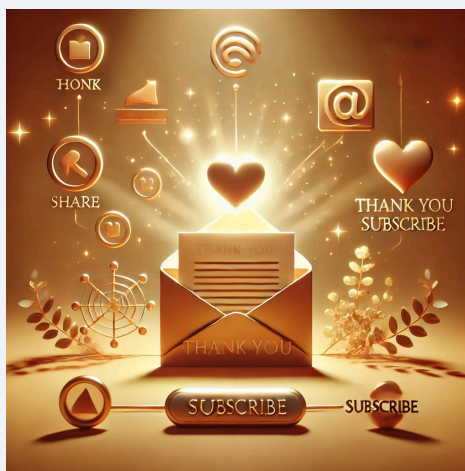
Je suis là pour t'accompagner dans ton cheminement, avec authenticité et engagement.

N'hésite pas à me contacter pour toute question ou partage.

À très bientôt pour de nouvelles découvertes !

Chaleureusement, Thomas

 **Rejoignez la communauté des thérapeutes d'exception ! Inscrivez-vous à la newsletter pour ne rien manquer des prochaines révélations.**



À très vite {{ contact.PRENOM }}

Thomas Rolin

Ressources & Déploiement

Votre avis compte énormément !

Répondez simplement à cet email pour partager vos questions, vos réflexions (Par quoi commencer en PNL ?" ou "La thérapie provocatrice, vraiment ?").

Vous pouvez aussi me retrouver sur mes réseaux sociaux :



Ressources & Déploiement - Thomas Rolin

 5 boulevard Philippon, 13004 Marseille

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

